

## ABLAUF

### FREITAG. 4. MÄRZ 2022

18:00 – 18:10 Uhr	Begrüßung & Einführung
18:10 – 18:25 Uhr	Achtsamkeitsübung mit Marte Kamzelas
18:25 – 18:45 Uhr	<b>Interview mit Dr. Insa Thiele-Eich, angehende Astronautin</b>
18:50 – 20:35 Uhr	<b>Film SPEED – AUF DER SUCHE NACH DER VERLORENEN ZEIT</b>
20:40 – 21:10 Uhr	<b>Filmgespräch mit Regisseur Florian Opitz</b>
21:10 – 21:20 Uhr	Verabschiedung & Ausblick auf Samstag

### SAMSTAG. 5. MÄRZ 2022

10:00 – 10:10 Uhr	Begrüßung & Einführung
10:10 – 10:40 Uhr	<b>Keynote von Ulrike Herrmann, Wirtschaftskorrespondentin (taz)</b>
10:40 – 11:10 Uhr	<b>Expert*innen-Gespräch mit Ulrike Herrmann (taz), Saidi Sulilatu (Finanztip) &amp; Dina Lorentz (Vorstand Oikocredit Förderkreis Norddeutschland)</b>
11:20 – 12:00 Uhr	<b>Input &amp; Achtsamkeitsimpuls mit Thay Phap Xa (Europäisches Institut für angewandten Buddhismus)</b>
12:00 – 12:30 Uhr	Pause
12:30 – 12:40 Uhr	Achtsamkeitsimpuls mit Thay Phap Xa
12:40 – 12:45 Uhr	Vorstellung der parallelen Sessions
12:45 – 13:45 Uhr	<b>Parallele Sessions</b> (s. <a href="#">Website</a> für weitere Info)
13:50 – 13:55 Uhr	Achtsamkeitsimpuls mit Thay Phap Xa
13:55 – 14:20 Uhr	Eindrücke aus den Sessions
14:20 – 14:30 Uhr	Verabschiedung
14:30 – 15:30 Uhr	Offener Austausch